

“眼ヨガ”で 疲れ眼改善

オンラインで疲れていませんか？

講師 隅田浩子

眼ヨガインストラクター・心理相談員

とてもシンプルで、いつでもどこでも手軽に
できて改善でき自分でセルフケアできるよう
になります。

【参加者の声】

・50代女性

専門的な立場で多方面から身近な眼の話を
わかり易くお話いただけた事、眼の内部が
良くわかり参考になりました。



日時：2021年4月15日（木）10時30分～11時30分

会場：お花DEお話し®草月流いけばなスタジオf*works

料金：3500円（税込）

定員：4名

最寄り駅：

東横線・目黒線・横浜市営地下鉄グリーンライン日吉駅徒歩5分

横浜市港北区日吉本町1丁目13-24

申込は、右QRコードからお願いします。

お問合せ：yurumetherapy@gmail.com

